

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

تندی تنفس (تاکی پنه) زودگذر نوزادی

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
		تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل : - نوزاد را در بغل بگیرید تا تماس پوست انجام شود و از بیقراری نوزاد جلوگیری شود. - سعی کنید تغذیه با شیر مادر را در وعده های بیشتر و زمان کمتر انجام دهید تا نوزاد خسته نشود. - مراقب باشید نوزاد زیاد گریه نکند. عواملی مانند گرسنگی، کثیف بودن پوشک نوزاد موجب گریه و صرف انرژی و در نتیجه سختی تنفس نوزاد می شود. - درمان نوزاد را به تعویق نیندازید. در صورتی که نوزاد از نظر پزشک جهت بررسی علل تاکی پنه نیاز به مشاوره قلب و انجام اکو و یا ... دارد، آن را پیگیری کنید. - از بردن نوزاد در مکان های شلوغ و پر ازدحام و آلودگی هوا خودداری کنید. - درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید. از بردن نوزاد در هوای سرد و گرم خودداری کنید. - در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید. اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید. تغییرات سریع درجه هوا می تواند باعث تاکی پنه گذرای نوزاد شود. - محیطی آرام و راحت با حداقل سروصدا برای نوزاد فراهم کنید. - قبل از تماس با نوزاد شستن دست ها رعایت گردد و در صورتی فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به او گوشزد کنید. - در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید. - از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخوردگی با نوزاد خود خودداری کنید. - نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشد زمان آن رسیده است تا سیگار را ترک کنید. - چند روز بعد از ترخیص حتماً به پزشک متخصص نوزادان جهت پیگیری درمان مراجعه کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - افزایش تعداد تنفس به همراه تو کشیدن قفسه سینه در زمان بازدم و کبودی پوست نوزاد به خصوص در اطراف لب و اندام های تحتانی - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		